

CLIMBING TOPS CHALLENGES

Kopman/-vrouw zijn & blijven

Multigetalenteerde personen worden bedrijfsleider, worden kopman/-vrouw van een ploeg. Intrinsiek beschikken ze over het talent om het gewicht van de koers te dragen, de juiste demarrage op het juiste moment te plaatsen en het af te maken, te winnen.

Tot de top komen is één zaak. Er duurzaam en lange tijd blijven; dat is de tol en de challenge van elke topper. Zowel letterlijk als figuurlijk begeleidt CLIMBING TOPS jou om succesvol toppen te selecteren, ze te beklimmen en aan de top te blijven.

Net zoals in jouw rol als bedrijfsleider is klimmen de kunst om met souplesse en zekere tred een snelheid aan te houden die juist onder je maximale kunnen blijft. Haarspeldbocht na haarspeldbocht slinger jezelf in extase door je challenge. Juist gedoseerd, want na elke top moet je eigenlijk nog energie hebben voor een, al dan niet onverwachte, volgende.... Top.

Coaching to be successful

De top bereiken en er blijven is niet langer enkel metafoor. Met een gevarieerd aanbod van fiets gerelateerde challenges in binnen- en buitenland worden klimstages gecombineerd met leiderschap- en managementcoaching.

Inhoud klimcoaching

- Klimtechniek aanleren, gestaag ontwikkelen en toepassen
- Voedingsadvies voor, tijdens en na het fietsen
- 1-daagse tot 6-daagse Klimuitdaging

Mogelijke combinatie met gastronomische aspecten want de vele hellingen zijn vaak ook thuisbasis van de wijnproductie. Even proeven en klinken; vive le vélo doet het ook steeds op die wijze

Inhoud managementcoaching

Insights leiderschapsontwikkeling

Persoonlijke Effectiviteit met Insights is een eerste kennismaking met het Discovery leersysteem en het Discovery Profiel. Hierdoor kan men beter effectieve strategieën ontwikkelen voor interacties met anderen en het aansturen van de medewerkers(teams) en/of leidinggevenden binnen het bedrijf.

SWOT-analyse bedrijf en strategisch/tactische goalsetting

Elke deelnemer brengt zijn/haar bedrijf in beeld via een SWOT-analyse zodat u geholpen wordt om de 'gewenste situatie' binnen 5 jaar te definiëren. Er wordt samen nagedacht hoe de weg naar de 'gewenste situatie' tactisch best afgelegd wordt.

Casusanalyse en doorbraakbegeleiding

Elke deelnemer brengt een intern kernprobleem binnen de coachingsgroep confidentieel naar voor. Elke dag komen andere casus aan bod om zo elke deelnemer naar huis te kunnen sturen met niet alleen een beklommen top per fiets, maar tevens met een overwonnen onbereikbaar geacht casus.



The CHALLENGES

NEW YEARS GIFT START TO CLIMB

Challenge a friend to be prepared for a TOP-experience

95 euro

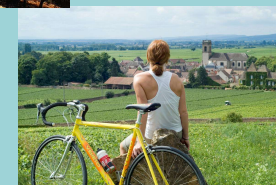
za 1 APRIL 2023

Slingerberg Riemst



Malaga
Puerto del León
do 16 – di 22
Maart 2023

Col de Bessey
Beaune
wo 10 – za 13 mei 2023



Stelvio
wo 14 – ma 19 juni 2023



Le grand Ballon
Vogezen
wo 6 – za 9 sept 2023



Mont Ventoux
vr 29 september –
wo 4 oktober 2023

Moskesstraat /
Smeysberg
Terlanen



Slingerberg Riemst /
Bemelenberg
Valkenswaard



INITIATIEDAG
OP AFSPRAAK

op AFSPRAAK naar één van deze bestemmingen



CLIMBING
TOPS
COACHING TO BE SUCCESSFUL

Limburgse wielertoerist Jan Vlamynck rijdt de tour de France van 2019 als eerste uit en roept op tot leiderschap

Lommel Lommelaar Jan Vlamynck heeft zijn Ronde van Frankrijk deze week beëindigd. Daarmee is hij de eerste die erin is geslaagd om de Tour van 2019 volledig uit te rijden, want door de slechte weersomstandigheden geraakten zelfs de renners niet over alle hellingen.

Birger Vandael 09-08-22, 12:14 Laatste update: 09-08-22, 12:29



De ploegleiding

Ons begeleidingsteam is multidisciplinair samengesteld.

Teammanager **Jan Vlamynck** is een aangeboren leider; hij ademt gewoon strategisch en tactisch management. Als zaakvoerder van Kabinet bv begeleidt hij als tactisch adviseur al jaren de stad Lommel, de gemeente Riemst, verschillende scholen in Vlaanderen en bedrijfsleiders.

Elke Van Hooreweghe is talent management specialist, ICF-gecertificeerd Leiderschap coach/trainer met medische achtergrond en 10 jaar internationale business ervaring.

René Martens is onze wielerveder. Rondewinnaar (individueel Ronde van Vlaanderen en als teamlid Tour de France-winnaar met Greg Lemond), René is verantwoordelijk voor klantwerving, de heroïsche wielervehalen en de logistieke ondersteuning van de meerdaagse

Free-lance coaches: afhankelijk van de locatie en/of de gekozen formule maken we gebruik van diverse medewerkende coaches die het climbing tops-team versterken.

Dagplanning

Initiatiedag	2-daagse binnenland	4-daagse binnenland																																																																																																																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>aankomst deelnemers (eigen vervoer)</td><td>10u00</td><td>10u30</td></tr> <tr><td>ontvangst, kennismaking en ontbijt</td><td>10u30</td><td>11u00</td></tr> <tr><td>fiets- en klimcoaching (theoretisch kader)</td><td>11u00</td><td>11u45</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>11u45</td><td>12u15</td></tr> <tr><td>Fietstocht op maat</td><td>12u15</td><td>15u15</td></tr> <tr><td>recuperatie/verfrissing</td><td>15u15</td><td>15u45</td></tr> <tr><td>Kleine lunch</td><td>15u45</td><td>17u30</td></tr> <tr><td>managementcoaching/trainingsplanningen</td><td>16u30</td><td>17u30</td></tr> <tr><td>vertrek deelnemers</td><td>18u00</td><td></td></tr> </table>	aankomst deelnemers (eigen vervoer)	10u00	10u30	ontvangst, kennismaking en ontbijt	10u30	11u00	fiets- en klimcoaching (theoretisch kader)	11u00	11u45	voorbereid Fietstocht	11u45	12u15	Fietstocht op maat	12u15	15u15	recuperatie/verfrissing	15u15	15u45	Kleine lunch	15u45	17u30	managementcoaching/trainingsplanningen	16u30	17u30	vertrek deelnemers	18u00		<table border="1"> <tr><td>Eerste dag</td><td>9u00</td><td>10u00</td></tr> <tr><td>aankomst deelnemers (eigen vervoer)</td><td>9u00</td><td>10u00</td></tr> <tr><td>ontvangst en kennismaking</td><td>9u00</td><td>10u00</td></tr> <tr><td>managementcoaching</td><td>10u00</td><td>12u00</td></tr> <tr><td>eten & fietscoaching</td><td>12u00</td><td>13u30</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>13u30</td><td>14u00</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>14u00</td><td>17u30</td></tr> <tr><td>recuperatie</td><td>17u30</td><td>18u30</td></tr> <tr><td>Apero en eten</td><td>18u30</td><td></td></tr> <tr><td>Laatste dag</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>ontbijt</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>managementcoaching</td><td>9u30</td><td>12u00</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>12u00</td><td>12u30</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>12u30</td><td>16u30</td></tr> <tr><td>debriefing, natje & droogje en afronding</td><td>16u30</td><td>18u00</td></tr> <tr><td>vertrek deelnemers</td><td>18u00</td><td></td></tr> </table>	Eerste dag	9u00	10u00	aankomst deelnemers (eigen vervoer)	9u00	10u00	ontvangst en kennismaking	9u00	10u00	managementcoaching	10u00	12u00	eten & fietscoaching	12u00	13u30	voorbereid Fietstocht	13u30	14u00	Fietstocht	14u00	17u30	recuperatie	17u30	18u30	Apero en eten	18u30		Laatste dag	8u30	9u30	ontbijt	8u30	9u30	managementcoaching	9u30	12u00	voorbereid Fietstocht	12u00	12u30	Fietstocht	12u30	16u30	debriefing, natje & droogje en afronding	16u30	18u00	vertrek deelnemers	18u00		<table border="1"> <tr><td>Eerste dag</td><td>9u00</td><td>10u00</td></tr> <tr><td>aankomst deelnemers (eigen vervoer)</td><td>9u00</td><td>10u00</td></tr> <tr><td>ontvangst en kennismaking</td><td>9u00</td><td>10u00</td></tr> <tr><td>managementcoaching</td><td>10u00</td><td>12u00</td></tr> <tr><td>eten & fietscoaching</td><td>12u00</td><td>13u30</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>13u30</td><td>14u00</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>14u00</td><td>17u30</td></tr> <tr><td>recuperatie</td><td>17u30</td><td>18u30</td></tr> <tr><td>Apero en eten</td><td>18u30</td><td></td></tr> <tr><td>Tussendagen</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ontbijt</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>managementcoaching</td><td>9u30</td><td>11u00</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>11u00</td><td>11u30</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>11u30</td><td>17u00</td></tr> <tr><td>recuperatie</td><td>17u00</td><td>18u30</td></tr> <tr><td>Apero en eten</td><td>18u30</td><td></td></tr> <tr><td>Laatste dag</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>ontbijt</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>managementcoaching</td><td>9u30</td><td>12u00</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>12u00</td><td>12u30</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>12u30</td><td>16u30</td></tr> <tr><td>debriefing, natje & droogje en afronding</td><td>16u30</td><td>18u00</td></tr> <tr><td>vertrek deelnemers</td><td>18u00</td><td></td></tr> </table>	Eerste dag	9u00	10u00	aankomst deelnemers (eigen vervoer)	9u00	10u00	ontvangst en kennismaking	9u00	10u00	managementcoaching	10u00	12u00	eten & fietscoaching	12u00	13u30	voorbereid Fietstocht	13u30	14u00	Fietstocht	14u00	17u30	recuperatie	17u30	18u30	Apero en eten	18u30		Tussendagen			ontbijt	8u30	9u30	managementcoaching	9u30	11u00	voorbereid Fietstocht	11u00	11u30	Fietstocht	11u30	17u00	recuperatie	17u00	18u30	Apero en eten	18u30		Laatste dag	8u30	9u30	ontbijt	8u30	9u30	managementcoaching	9u30	12u00	voorbereid Fietstocht	12u00	12u30	Fietstocht	12u30	16u30	debriefing, natje & droogje en afronding	16u30	18u00	vertrek deelnemers	18u00																																																																																																																			
aankomst deelnemers (eigen vervoer)	10u00	10u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
ontvangst, kennismaking en ontbijt	10u30	11u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
fiets- en klimcoaching (theoretisch kader)	11u00	11u45																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	11u45	12u15																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht op maat	12u15	15u15																																																																																																																																																																																																																																																																		
recuperatie/verfrissing	15u15	15u45																																																																																																																																																																																																																																																																		
Kleine lunch	15u45	17u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching/trainingsplanningen	16u30	17u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
vertrek deelnemers	18u00																																																																																																																																																																																																																																																																			
Eerste dag	9u00	10u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
aankomst deelnemers (eigen vervoer)	9u00	10u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
ontvangst en kennismaking	9u00	10u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching	10u00	12u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
eten & fietscoaching	12u00	13u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	13u30	14u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	14u00	17u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
recuperatie	17u30	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Apero en eten	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
Laatste dag	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
ontbijt	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching	9u30	12u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	12u00	12u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	12u30	16u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
debriefing, natje & droogje en afronding	16u30	18u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
vertrek deelnemers	18u00																																																																																																																																																																																																																																																																			
Eerste dag	9u00	10u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
aankomst deelnemers (eigen vervoer)	9u00	10u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
ontvangst en kennismaking	9u00	10u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching	10u00	12u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
eten & fietscoaching	12u00	13u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	13u30	14u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	14u00	17u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
recuperatie	17u30	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Apero en eten	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
Tussendagen																																																																																																																																																																																																																																																																				
ontbijt	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching	9u30	11u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	11u00	11u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	11u30	17u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
recuperatie	17u00	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Apero en eten	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
Laatste dag	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
ontbijt	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching	9u30	12u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	12u00	12u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	12u30	16u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
debriefing, natje & droogje en afronding	16u30	18u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
vertrek deelnemers	18u00																																																																																																																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <tr><td>4-daagse Buitenland</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Eerste dag</td><td>7u00</td><td></td></tr> <tr><td>vertrekmoment (collectief vervoer)</td><td>7u00</td><td></td></tr> <tr><td>ontvangst en managementcoaching</td><td>7u00</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>fietscoaching</td><td>10u00</td><td>11u30</td></tr> <tr><td>eten</td><td>11u30</td><td>12u30</td></tr> <tr><td>aankomst en check-in</td><td>12u30</td><td>13u30</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>13u30</td><td>14u00</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>14u00</td><td>17u30</td></tr> <tr><td>recuperatie</td><td>17u30</td><td>18u30</td></tr> <tr><td>Apero en eten</td><td>18u30</td><td></td></tr> <tr><td>Tussendagen</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ontbijt</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>managementcoaching</td><td>9u30</td><td>11u00</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>11u00</td><td>11u30</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>11u30</td><td>17u00</td></tr> <tr><td>recuperatie</td><td>17u00</td><td>18u30</td></tr> <tr><td>Apero en eten</td><td>18u30</td><td></td></tr> <tr><td>Laatste dag</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>ontbijt</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>9u30</td><td>10u00</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>10u00</td><td>13u30</td></tr> <tr><td>verfrissen en vertrek klaar maken</td><td>13u30</td><td>14u30</td></tr> <tr><td>vertrekmoment (collectief vervoer)</td><td>14u30</td><td></td></tr> <tr><td>managementcoaching en debriefing</td><td>14u30</td><td>20u30</td></tr> <tr><td>aankomst</td><td>20u30</td><td></td></tr> </table>	4-daagse Buitenland			Eerste dag	7u00		vertrekmoment (collectief vervoer)	7u00		ontvangst en managementcoaching	7u00	9u30	fietscoaching	10u00	11u30	eten	11u30	12u30	aankomst en check-in	12u30	13u30	voorbereid Fietstocht	13u30	14u00	Fietstocht	14u00	17u30	recuperatie	17u30	18u30	Apero en eten	18u30		Tussendagen			ontbijt	8u30	9u30	managementcoaching	9u30	11u00	voorbereid Fietstocht	11u00	11u30	Fietstocht	11u30	17u00	recuperatie	17u00	18u30	Apero en eten	18u30		Laatste dag	8u30	9u30	ontbijt	8u30	9u30	voorbereid Fietstocht	9u30	10u00	Fietstocht	10u00	13u30	verfrissen en vertrek klaar maken	13u30	14u30	vertrekmoment (collectief vervoer)	14u30		managementcoaching en debriefing	14u30	20u30	aankomst	20u30		<table border="1"> <tr><td>6-daagse buitenland</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Eerste dag</td><td>7u00</td><td></td></tr> <tr><td>vertrekmoment (collectief vervoer)</td><td>7u00</td><td></td></tr> <tr><td>ontvangst en managementcoaching tijdens de rit</td><td>7u00</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>fietscoaching</td><td>10u00</td><td>11u30</td></tr> <tr><td>eten</td><td>11u30</td><td>12u30</td></tr> <tr><td>aankomst & check-in tussenstop locatie</td><td>12u30</td><td>13u30</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>13u30</td><td>14u00</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>14u00</td><td>17u30</td></tr> <tr><td>recuperatie</td><td>17u30</td><td>18u30</td></tr> <tr><td>Apero en eten</td><td>18u30</td><td></td></tr> <tr><td>Dag 2</td><td>7u30</td><td>8u15</td></tr> <tr><td>ontbijt</td><td>7u30</td><td>8u15</td></tr> <tr><td>vertrekmoment (collectief vervoer)</td><td>8u15</td><td></td></tr> <tr><td>ontvangst en managementcoaching tijdens de rit</td><td>8u15</td><td>12u30</td></tr> <tr><td>aankomst & check-in hoofdlocatie</td><td>12u30</td><td>13u30</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>13u30</td><td>14u00</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>14u00</td><td>17u30</td></tr> <tr><td>recuperatie</td><td>17u30</td><td>18u30</td></tr> <tr><td>Apero en eten</td><td>18u30</td><td></td></tr> <tr><td>Tussendagen</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ontbijt</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>managementcoaching</td><td>9u30</td><td>11u00</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>11u00</td><td>11u30</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>11u30</td><td>17u00</td></tr> <tr><td>recuperatie</td><td>17u00</td><td>18u30</td></tr> <tr><td>Apero en eten</td><td>18u30</td><td></td></tr> <tr><td>Laatste dag</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>ontbijt</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>managementcoaching en debriefing</td><td>9u30</td><td>12u30</td></tr> <tr><td>lunchpauze</td><td>12u30</td><td>13u30</td></tr> <tr><td>afsluitende rit</td><td>14u00</td><td>16u00</td></tr> <tr><td>vertrekmoment (collectief vervoer)</td><td>17u00</td><td></td></tr> <tr><td>vertrek terugvlucht</td><td>19u30</td><td>19u30</td></tr> <tr><td>aankomst</td><td>22u30</td><td>23u00</td></tr> </table>	6-daagse buitenland			Eerste dag	7u00		vertrekmoment (collectief vervoer)	7u00		ontvangst en managementcoaching tijdens de rit	7u00	9u30	fietscoaching	10u00	11u30	eten	11u30	12u30	aankomst & check-in tussenstop locatie	12u30	13u30	voorbereid Fietstocht	13u30	14u00	Fietstocht	14u00	17u30	recuperatie	17u30	18u30	Apero en eten	18u30		Dag 2	7u30	8u15	ontbijt	7u30	8u15	vertrekmoment (collectief vervoer)	8u15		ontvangst en managementcoaching tijdens de rit	8u15	12u30	aankomst & check-in hoofdlocatie	12u30	13u30	voorbereid Fietstocht	13u30	14u00	Fietstocht	14u00	17u30	recuperatie	17u30	18u30	Apero en eten	18u30		Tussendagen			ontbijt	8u30	9u30	managementcoaching	9u30	11u00	voorbereid Fietstocht	11u00	11u30	Fietstocht	11u30	17u00	recuperatie	17u00	18u30	Apero en eten	18u30		Laatste dag	8u30	9u30	ontbijt	8u30	9u30	managementcoaching en debriefing	9u30	12u30	lunchpauze	12u30	13u30	afsluitende rit	14u00	16u00	vertrekmoment (collectief vervoer)	17u00		vertrek terugvlucht	19u30	19u30	aankomst	22u30	23u00	<table border="1"> <tr><td>6-daagse Malaga</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>Eerste dag</td><td>7u00</td><td></td></tr> <tr><td>vertrekmoment (vlucht)</td><td>7u00</td><td></td></tr> <tr><td>aankomst luchthaven Malaga</td><td>11u00</td><td>11u30</td></tr> <tr><td>verplaatsing naar hotel (collectief vervoer)</td><td>11u30</td><td>12u00</td></tr> <tr><td>eten</td><td>12u30</td><td>13u30</td></tr> <tr><td>managementcoaching</td><td>13u30</td><td>15u30</td></tr> <tr><td>fietsinitiatie / korte verkenning</td><td>15u30</td><td>18u00</td></tr> <tr><td>check-in hotel</td><td>18u00</td><td>18u30</td></tr> <tr><td>Apero en eten</td><td>18u30</td><td></td></tr> <tr><td>Tussendagen</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>ontbijt</td><td>8u30</td><td>9u30</td></tr> <tr><td>managementcoaching</td><td>9u30</td><td>11u00</td></tr> <tr><td>voorbereid Fietstocht</td><td>11u00</td><td>11u30</td></tr> <tr><td>Fietstocht</td><td>11u30</td><td>17u00</td></tr> <tr><td>recuperatie</td><td>17u00</td><td>18u30</td></tr> <tr><td>Apero en eten</td><td>18u30</td><td></td></tr> <tr><td>Laatste dag</td><td>8u00</td><td>9u00</td></tr> <tr><td>ontbijt</td><td>8u00</td><td>9u00</td></tr> <tr><td>managementcoaching en debriefing</td><td>9u30</td><td>12u30</td></tr> <tr><td>lunchpauze</td><td>12u30</td><td>13u30</td></tr> <tr><td>afsluitende rit</td><td>14u00</td><td>16u00</td></tr> <tr><td>vertrekmoment (collectief vervoer)</td><td>17u00</td><td></td></tr> <tr><td>vertrek terugvlucht</td><td>19u30</td><td>19u30</td></tr> <tr><td>aankomst</td><td>22u30</td><td>23u00</td></tr> </table>	6-daagse Malaga			Eerste dag	7u00		vertrekmoment (vlucht)	7u00		aankomst luchthaven Malaga	11u00	11u30	verplaatsing naar hotel (collectief vervoer)	11u30	12u00	eten	12u30	13u30	managementcoaching	13u30	15u30	fietsinitiatie / korte verkenning	15u30	18u00	check-in hotel	18u00	18u30	Apero en eten	18u30		Tussendagen			ontbijt	8u30	9u30	managementcoaching	9u30	11u00	voorbereid Fietstocht	11u00	11u30	Fietstocht	11u30	17u00	recuperatie	17u00	18u30	Apero en eten	18u30		Laatste dag	8u00	9u00	ontbijt	8u00	9u00	managementcoaching en debriefing	9u30	12u30	lunchpauze	12u30	13u30	afsluitende rit	14u00	16u00	vertrekmoment (collectief vervoer)	17u00		vertrek terugvlucht	19u30	19u30	aankomst	22u30	23u00
4-daagse Buitenland																																																																																																																																																																																																																																																																				
Eerste dag	7u00																																																																																																																																																																																																																																																																			
vertrekmoment (collectief vervoer)	7u00																																																																																																																																																																																																																																																																			
ontvangst en managementcoaching	7u00	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
fietscoaching	10u00	11u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
eten	11u30	12u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
aankomst en check-in	12u30	13u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	13u30	14u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	14u00	17u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
recuperatie	17u30	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Apero en eten	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
Tussendagen																																																																																																																																																																																																																																																																				
ontbijt	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching	9u30	11u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	11u00	11u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	11u30	17u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
recuperatie	17u00	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Apero en eten	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
Laatste dag	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
ontbijt	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	9u30	10u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	10u00	13u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
verfrissen en vertrek klaar maken	13u30	14u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
vertrekmoment (collectief vervoer)	14u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
managementcoaching en debriefing	14u30	20u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
aankomst	20u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
6-daagse buitenland																																																																																																																																																																																																																																																																				
Eerste dag	7u00																																																																																																																																																																																																																																																																			
vertrekmoment (collectief vervoer)	7u00																																																																																																																																																																																																																																																																			
ontvangst en managementcoaching tijdens de rit	7u00	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
fietscoaching	10u00	11u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
eten	11u30	12u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
aankomst & check-in tussenstop locatie	12u30	13u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	13u30	14u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	14u00	17u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
recuperatie	17u30	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Apero en eten	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
Dag 2	7u30	8u15																																																																																																																																																																																																																																																																		
ontbijt	7u30	8u15																																																																																																																																																																																																																																																																		
vertrekmoment (collectief vervoer)	8u15																																																																																																																																																																																																																																																																			
ontvangst en managementcoaching tijdens de rit	8u15	12u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
aankomst & check-in hoofdlocatie	12u30	13u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	13u30	14u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	14u00	17u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
recuperatie	17u30	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Apero en eten	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
Tussendagen																																																																																																																																																																																																																																																																				
ontbijt	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching	9u30	11u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	11u00	11u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	11u30	17u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
recuperatie	17u00	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Apero en eten	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
Laatste dag	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
ontbijt	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching en debriefing	9u30	12u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
lunchpauze	12u30	13u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
afsluitende rit	14u00	16u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
vertrekmoment (collectief vervoer)	17u00																																																																																																																																																																																																																																																																			
vertrek terugvlucht	19u30	19u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
aankomst	22u30	23u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
6-daagse Malaga																																																																																																																																																																																																																																																																				
Eerste dag	7u00																																																																																																																																																																																																																																																																			
vertrekmoment (vlucht)	7u00																																																																																																																																																																																																																																																																			
aankomst luchthaven Malaga	11u00	11u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
verplaatsing naar hotel (collectief vervoer)	11u30	12u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
eten	12u30	13u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching	13u30	15u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
fietsinitiatie / korte verkenning	15u30	18u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
check-in hotel	18u00	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Apero en eten	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
Tussendagen																																																																																																																																																																																																																																																																				
ontbijt	8u30	9u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching	9u30	11u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
voorbereid Fietstocht	11u00	11u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Fietstocht	11u30	17u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
recuperatie	17u00	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
Apero en eten	18u30																																																																																																																																																																																																																																																																			
Laatste dag	8u00	9u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
ontbijt	8u00	9u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
managementcoaching en debriefing	9u30	12u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
lunchpauze	12u30	13u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
afsluitende rit	14u00	16u00																																																																																																																																																																																																																																																																		
vertrekmoment (collectief vervoer)	17u00																																																																																																																																																																																																																																																																			
vertrek terugvlucht	19u30	19u30																																																																																																																																																																																																																																																																		
aankomst	22u30	23u00																																																																																																																																																																																																																																																																		

Prijslijst

Insights/management coaching	Initiatiedag	2daagse binnenland	4daagse binnenland	4daagse Frankrijk	6daagse Frankrijk/Italië	6daagse Malaga (excl vlucht)	vlucht vermoedelijke kost
prijs excl btw per persoon	€ 145,00	€ 875,00	€ 1.725,00	€ 2.175,00	€ 3.025,00	€ 3.025,00	€ 250,00

Deze prijzen zijn vol pension.

Enkel voor de reis naar Malaga is de prijs van de vlucht slechts een raming. Na bestelling wordt deze vastgelegd volgens de reële vluchtprijs

DEZE WERK- & 'KLIM'ARRANGEMENTEN ZIJN AFTREKBAAR ALS BEROEPSKOST